

## Η διατροφική υπεροχή της Κορινθιακής Σταφίδας σε σχέση με τη Σουλτανίνα & την κοινή σταφίδα (raisins)

Ο Αγροτικός Συνεταιρισμός Θουρίας Μεσσηνίας σε συνεργασία με το εργαστήριο ICT (International Chemistry Testing, U.S.A.) προέβη σε μια σειρά εξειδικευμένων συγκριτικών αναλύσεων με σκοπό τον ακριβή προσδιορισμό των αντιοξειδωτικών ιδιοτήτων της Κορινθιακής Σταφίδας και των βασικών ανταγωνιστικών σταφίδων (σουλτανίνα και κοινή σταφίδα ή raisins)

### *Λίγα λόγια για τις αντιοξειδωτικές ουσίες:*

Οι αντιοξειδωτικές ουσίες αποτελούν μόρια που μπορούν να επιβραδύνουν ή να εμποδίσουν την οξείδωση άλλων μορίων. Η οξείδωση αποτελεί τη χημική αντίδραση μέσω της οποίας δημιουργούνται οι ελεύθερες ρίζες οι οποίες προκαλούν αλυσιδωτές αντιδράσεις που οδηγούν στην καταστροφή των κυττάρων.

Η πιο μεγάλη ομάδα αντιοξειδωτικών ουσιών είναι οι πολυφαινόλες, έγχρωμες ουσίες που βρίσκονται στα φυτά και έχουν αποδειχθεί ιδιαίτερα ευεργετικές για την ανθρώπινη υγεία λόγω των αντιοξειδωτικών τους ιδιοτήτων, την καταπολέμηση των φλεγμονών και την αντικαρκινική τους δράση. Διαχωρίζονται σε 4 κατηγορίες ανάλογα με τη χημική τους δομή:

- Φλαβονοειδή
- Φαινολικά οξέα
- Ανθοκυανίνες
- Στιλβένια

## Αποτελέσματα αναλύσεων

Για την ποσοτικοποίηση της αντιοξειδωτικής ικανότητας της Κορινθιακής Σταφίδας , της Σουλτανίνας και της κοινής σταφίδας (raisins) χρησιμοποιήθηκαν οι πλέον αναγνωρισμένοι μέθοδοι ORAC και ORAC 5.0

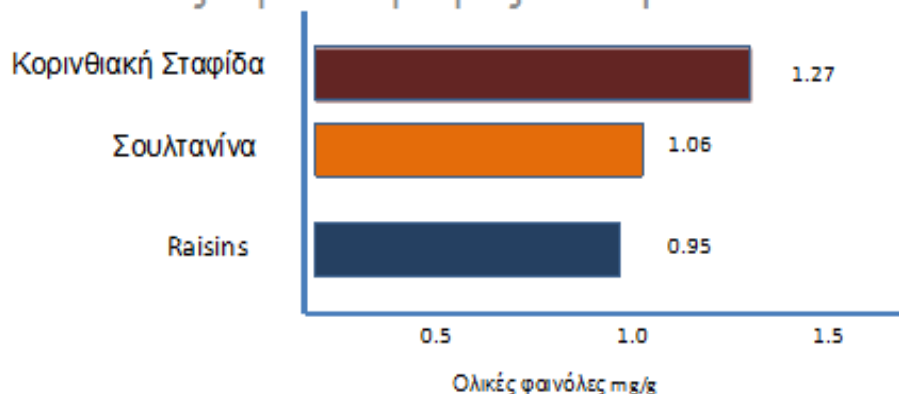
Τα αποτελέσματα των αναλύσεων παρουσιάζονται περιληπτικά στα παρακάτω διαγράμματα όπου καταδεικνύεται:

1. Η ποσοτική υπεροχή της Κορινθιακής Σταφίδας όσον αφορά το σύνολο των πολυφαινολών σε σχέση με τις ανταγωνιστικές σταφίδες (σουλτανίνα και raisins)
2. Η υπεροχή της αντιοξειδωτικής ικανότητας της Κορινθιακής Σταφίδας συγκριτικά με τις αντίστοιχες τιμές των ανταγωνιστικών σταφίδων βάση και των 2 μεθόδων ανάλυσης (ORAC -ORAC 5.0).

### Διάγραμμα 1

#### Αγροτική Πρόοδος Θουρίας

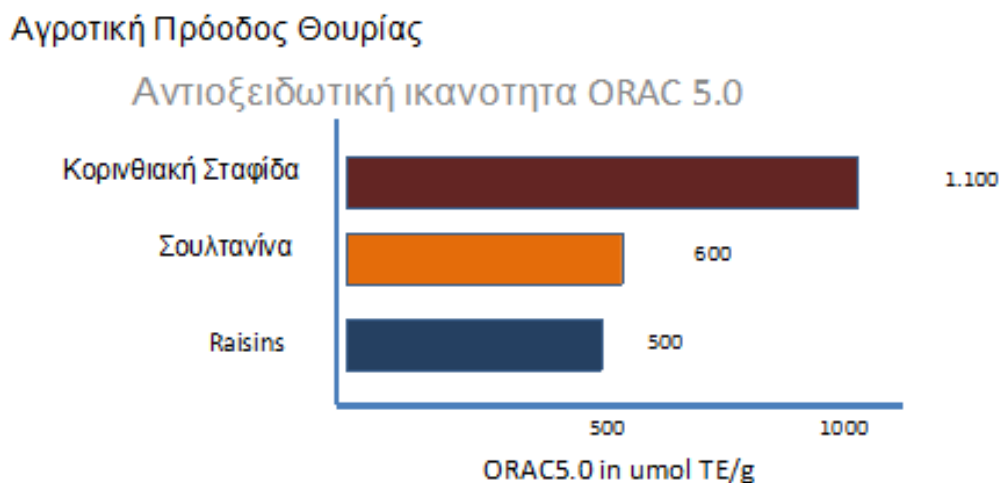
#### Ποσοτικός προσδιορισμός πολυφαινολών



Source: ICT Labs (USA)

Όπως φαίνεται στο διαγρ. 1 η Κορινθιακή σταφίδα υπερέχει στην ποσότητα πολυφαινολών , σε σχέση με την Σουλτανίνα και τα Raisins

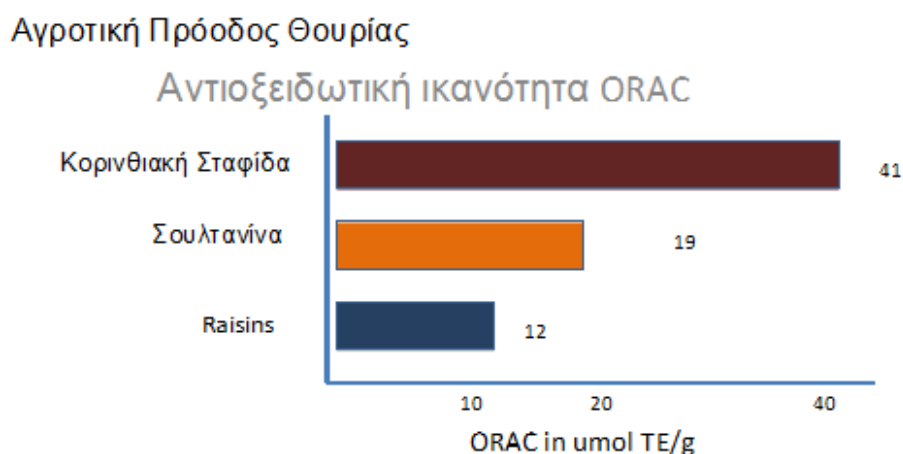
## Διάγραμμα 2



Source: ICT Labs (USA)

Όπως φαίνεται στο διαγρ. 2 η Κορινθιακή σταφίδα υπερέχει όσον αφορά την αντιοξειδωτική ικανότητα, μετρούμενη με την μέθοδο ORAC 5.0 σε σχέση με την Σουλτανίνα και τα Raisins.

## Διάγραμμα 3



Source: ICT Labs (USA)

Όπως φαίνεται στο διαγρ. 3 η Κορινθιακή σταφίδα υπερέχει όσον αφορά την αντιοξειδωτική ικανότητα, μετρούμενη με την μέθοδο ORAC σε σχέση με την Σουλτανίνα και τα Raisins.

Τα αποτελέσματα της έρευνας σε συνδυασμό με την τάση της σύγχρονης διατροφής για τρόφιμα πλούσια σε αντιοξειδωτικά, με σκοπό την προστασία του ανθρώπινου οργανισμού έναντι των καθημερινών επιβαρυντικών παραγόντων, αποτελούν ευκαιρία για την ανάδειξη της Κορινθιακής Σταφίδας σε ηγέτη ανάμεσα στα υπόλοιπα παρόμοια είδη, με ταυτόχρονη υποχρέωση διατήρησης της συγκεκριμένης καλλιέργειας και βελτίωση της ποιότητας του προϊόντος από τους Έλληνες αγρότες και μεταποιητές .